



～ビギナー フィットネス～

精神と時の部屋

Beginner Fitness SEISHIN to TOKI no HEYA

PRICE LIST

個人向け 月額プラン

- ✓ ジム ￥3,000/月
- ✓ O₂BOX ￥6,000/月
- ✓ シミュレーション
ゴルフ ￥12,000/月
- ✓ ジム+O₂BOX ￥8,000/月
- ✓ 欲張りプラン ￥18,000/月
(ジム+O₂BOX+ゴルフ)

※ゴルフの利用は1日2時間まで無料
※ゴルフは法人利用でも可

単発利用

- ✓ ジム(時間無制限) ￥500
- ✓ O₂BOX 30分 ￥2,000
60分 ￥3,000
- ✓ ゴルフ 一般 会員
60分 ￥2,500 ￥2,000
120分 ￥4,500 ￥3,500
180分 ￥6,000 ￥4,500
30分追加 ￥1,500

法人プラン ※5名まで

- ✓ ジム ￥10,000/月
- ✓ O₂BOX ￥20,000/月
- ✓ ジム+O₂BOX ￥25,000/月

パーソナル トレーニング

- ✓ 週1回 ￥12,000/月
- ✓ 週2回 ￥22,000/月
- ✓ ペア割 ￥20,000/月
(2名、週1回)